

Consorcio Educativo Oxford
Menú de Agosto 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	14 Huevo con jamon, pantostado con mantequilla vaso de jugo	15 Quesadillas con frijoles, vaso de jugo	16 Hot Cakes con vaso de leche	17 Sincronizadas con jamón y queso vaso de jugo	18 Papas con huevo, pan tostado con mantequilla vaso de jugo
COMIDA	Taquitos de picadillo con crema, lechuga y tomate y sopa de fideo	Chillidog con sopa de lentejas	Fajitas de pollo con arros y verduras	Entomatadas de queso panela con frijoles	Hamburguesa de Res con papas a la Francesa
MERIENDA	Cereal con leche	Yogurt de fresa con 1 pan con nutella	Cereal con leche	Galletas oreo con leche	Cereal con leche
DESAYUNO	21 Miguitas con huevo, vaso de jugo	22 Hot Cakes con vaso de leche	23 Molletes con vaso de jugo	24 Quesadillas con frijoles, vaso de jugo	25 Huevo con salchicha, pan tostado con mantequilla vaso de jugo
COMIDA	Taquitos de papa con chorizo y arroz, lechuga y tomate	Milanesa de res con spaguetti y verduras	Enchiladas con papas, zanahoria lechuga y tomate	Fajitas de pollo con sopa de coditos y verduras	Tacos de bistec con frijoles a la charra
MERIENDA	Cereal con leche	Taquitos de frijoles con chorizo jugo	Cereal con leche	Pinguinos con leche	Cereal con leche
DESAYUNO	28 Quesadillas con frijoles, vaso de jugo	29 Papas con huevo, pan tostado con mantequilla vaso de jugo	30 Sincronizadas con jamón y queso vaso de jugo	31 Hot Cakes con vaso de leche	1 Miguitas con huevo, vaso de jugo
COMIDA	Spaguetti a la boloñesa con verduras	Pescado con arroz y verduras	Enchiladas suizas con pollo arroz y verduras	Milanesa de res empanizada con arroz y verduras	Tenders de pollo con spaguetti
MERIENDA	Cereal con leche	Fruta de temporada con 1 pan con nutella	Cereal con leche	Galletas oreo con leche	Cereal con leche